

So Wonderflow

le booster de votre bonheur

LISTE DES MOOC ETUDIES

INTRODUCTION

Outre une formation universitaire (M2 en Langues Etrangères Appliquées & M2 en Communication), je suis titulaire de certifications professionnelles en coaching, en psychologie positive, en art-thérapie & en programmation neuro-linguistique (PNL).

Je suis également engagée dans une démarche d'amélioration continue afin de garantir un haut niveau de qualité à mes clients. C'est dans cet esprit que j'étudie régulièrement des MOOC (Massive Open Classes), dont voici la liste actualisée à date :

MOOC

Foundations of Positive Psychology (University of Pennsylvania)

Enseigné par : Dr. Martin E.P. Seligman, Zellerbach Family Professor of Psychology & Director@Positive Psychology Center, James Pawelski, Director of Education and Senior Scholar@Positive Psychology Center, Claire Robertson-Kraft, Director & ImpactED@Positive Psychology Center & Fels Institute of Government, Karen Reivich, Director of Resilience Training Services@Positive Psychology Center, Angela Duckworth, Christopher H. Browne Distinguished Professor of Psychology@Positive Psychology Center

Positive psychology (University of North Carolina)

Enseigné par : Dr. Barbara L. Fredrickson, Kenan Distinguished Professor of Psychology, Director of the Social Psychology Doctoral Program and the Positive Emotions and Psychophysiology Laboratory, President-Elect, International Positive Psychology Association@Kenan-Flagler School of Business

Positive Psychology: Applications and Interventions (University of Pennsylvania)

Enseigné par : James Pawelski, Ph.D

Positive Psychology Specialization Project: Design Your Life for Well-being (University of Pennsylvania)

Enseigné par : Martin E.P. Seligman, Ph.D.

The Science of Happiness (University of Berkeley)

Enseigné par : Emiliana Simon Thomas, Science Director, the Greater Good Science Center@UC Berkeley, Dacher Keltner, Professor of Psychology @UC Berkeley and the founding director of the Greater Good Science Center @UC Berkeley

A Life of Happiness & Fulfilment (Indian School of Business)

Enseigné par : Dr. Rajagopal Raghunathan, Professor of Marketing@ISB

The art and science of relationships (University of Toronto)

Enseigné par : A. Ka Tat Tsang, Founder of the SSLD System; Professor and Factor-Inwentash Chair in Social Work in the Global Community@Factor-Inwentash Faculty of Social Work

So Wonderflow

le booster de votre bonheur

Understanding the brain: the neurobiology of everyday life (University of Chicago)

Enseigné par : Peggy Mason, Professor of Neurobiology

Brainologie : la puissance du cerveau & l'avancée des neurosciences (Neurosciences Research International)

Enseigné par : David François, expert en neurosciences, formateur de coach

Mindshit: break through obstacles to learning & discover your hidden potential (McMater University)

Enseigné par : Dr. Barbara Oakley, Ramón y Cajal Distinguished Scholar of Global Digital Learning, McMaster University, Professor of Engineering, Industrial & Systems Engineering@Oakland University, Dr. Terrence Sejnowski, Francis Crick Professor at the Salk Institute for Biological Studies@Computational Neurobiology Laboratory

Soul believes: causes & consequences (University of New Jersey)

Enseigné par : Prof. Daniel M. Ogilvie, Professor of Psychology@Department of Psychology, Prof. Leonard W. Hamilton, Professor of Psychology@Department of Psychology

Effective altruism (Princeton University)

Enseigné par : Peter Singer, Ira W. DeCamp Professor of Bioethics@University Center for Human Values

De-mistifying mindfulness (Leiden University)

Enseigné par : Chris Goto-Jones, Prof. dr. Honours Academy@Leiden University

Buddhism and Modern Psychology (Princeton University)

Enseigné par : Robert Wright, Visiting Lecturer@Religion Department and the Center for Human Values

Tibetan buddhist meditation and the lesser world (University of Virginia)

Enseigné par : Prof. David Francis Germano, Professor of Religious Studies, Kurtis R. Schaeffer, Frances Myers Ball Professor of Religious Studies

How to change the world (Wesleyan University)

Enseigné par : Michael S. Roth, Professor at Wesleyan University

Psychology at work (University of Western Australia)

Enseigné par : Sharon Parker, Professor@UWA Business School, Mark Griffin, Professor@School of Psychology, Patrick Dunlop, Lecturer@School of Psychology, Marylène Gagné, Professor@UWA Business School, Kerrie Unsworth, Honorary Research Fellow@UWA Business School, Zhijun Chen, Lecturer@UWA Business School, Aleksandra Luksyte, Senior Lecturer@UWA Business School, Lena Wang, Program Manager@School of Psychology

The foundations of happiness at work (University of Berkeley)

Enseigné par : Emiliana Simon Thomas, Science Director, the Greater Good Science Center@UC Berkeley, Dacher Keltner, Professor of Psychology @UC Berkeley and the founding director of the Greater Good Science Center @UC Berkeley



So Wonderflow

le booster de votre bonheur

Empathy and Emotional Intelligence at Work (University of Berkeley)

Enseigné par : Emiliana Simon Thomas, Science Director, the Greater Good Science Center@UC Berkeley, Dacher Keltner, Professor of Psychology @UC Berkeley and the founding director of the Greater Good Science Center @UC Berkeley

Mindfulness and Resilience to Stress at Work (University of Berkeley)

Enseigné par : Emiliana Simon Thomas, Science Director, the Greater Good Science Center@UC Berkeley, Dacher Keltner, Professor of Psychology @UC Berkeley and the founding director of the Greater Good Science Center @UC Berkeley

Sleep: neurobiology, medicine and society (Universities of Tennessee & Michigan)

Enseigné par : Ralph Lydic, Pprofessor of neuroscience@University of Tennessee. And Burt La Du, Professor emeritus@University of Michigan, Dr. Helen Baghdoyan, Professor@University of Tennessee & a Neuropharmacologist, Dr. Chiara Cirellar@ University of Wisconsin, Dr. Booth@University of Michigan in the Department of Mathematics, Dr. Chervin Director of the Sleep Disorders Medicine Clinic@University of Michigan, Dr. Helena Schotland@University of Michigan, Dr. Eric Nofzinger, a Psychiatrist@University of Pittsburgh, Dr. Chris Drake@Henry Ford Hospital, Dr. George Mashour@University of Michigan, Dr. Theresa Lee@University of Tennessee

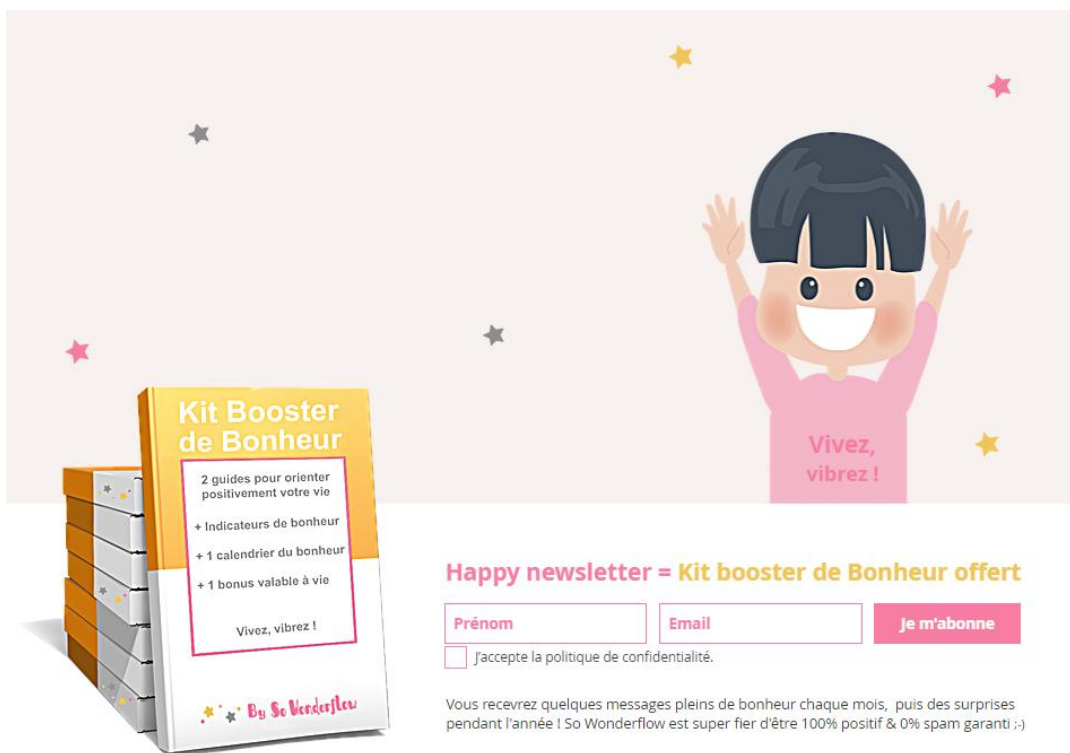
#vivezvibrez !

Laetitia

So Wonderflow

le booster de votre bonheur

ABONNEZ-VOUS A LA HAPPY NEWSLETTER !



LISTE DES P'TITS GUIDES DISPONIBLES

- [15 secrets à appliquer pour toujours passer de bonnes journées](#)
- [Commencez la méditation & enrichissez votre vie !](#)
- [15 conseils vivifiants pour méditer sans vous endormir !](#)
- [Jeux de méditation pour enfants, parce que méditer c'est ludique !](#)
- [Postures simples de yoga pour les enfants... & les parents aussi](#)
- [10 idées créatives pour chasser votre stress rapidement](#)
- [Apprenez à pardonner grâce à une méthode venue d'Hawaï](#)
- [10 techniques de respiration pour retrouver votre calme intérieur](#)
- [Exercices de rire pour vous sentir immédiatement mieux](#)
- [16 conseils & 1 bonus qui vous aideront à ne plus vous plaindre](#)
- [Adoptez le Kaizen pour ne plus jamais stagner](#)
- [Définissez vos objectifs efficacement & gardez le cap !](#)
- [Relaxez-vous profondément en 20 minutes grâce à ce bain sonore](#)
- [Sachez rebondir avec agilité face aux tracas de la vie](#)

Vous souhaiteriez des P'tits Guides Pratiques sur d'autres thèmes ? Envoyez vos suggestions à sowonderflow@gmail.com